

## Kreativ-Kurs zum Thema „Ausdruck gestalten“

Liebe Frau,

du möchtest einen Zugang zu deinem kreativen Potenzial finden und deutlicher wahrnehmen, was eigentlich so alles in dir vorgeht? In diesem Kurs hast du Gelegenheit dazu. Du kannst hier auf spielerische Weise herausfinden, was dich gerade bewegt und dies mit Hilfe verschiedener Medien zum Ausdruck bringen.

An fünf Abenden werden jeweils verschiedene Ausdrucksmittel erprobt: Es wird geschrieben, getanzt, gestaltet, gemalt und auch Instrumente und Stimme werden als Ausdrucksmittel genutzt. Es wird dabei immer darum gehen, das auszudrücken, was gerade in dein Bewusstsein tritt und ausgedrückt werden möchte. Es besteht keinerlei Zwang, bei den angebotenen Übungen mitzumachen und es wird jeweils eine längere Phase ohne Anleitung geben, in der Jede frei ihrem Ausdrucksbedürfnis mit dem jeweiligen Medium (Stift, Farbe, Bewegung usw.) folgen kann.

Die Termine für den Kurs sind:

Do, 19.10.17 19:30 – 21:30 Uhr

Do, 30.11.17 19:30 – 21:30 Uhr

Do, 02.11.17 19:30 – 21:30 Uhr

Do, 14.12.17 19:30 – 21:30 Uhr

Do, 16.11.17 19:30 – 21:30 Uhr

Wo findet der Kurs statt?

In den Räumlichkeiten von ARADIA, Moltkestraße 7, 76829 Landau.

Was kostet der Kurs?

55,00 €, Ermäßigung ist auf Anfrage möglich

Wer bietet diesen Kurs an?

Mein Name ist Ina Hief, ich bin seit 2010 bei ARADIA, Dipl.-Psychologin und Gestalttherapeutin in Ausbildung am GIK (3. Jahr).

Wenn du Fragen zum Angebot hast und/oder dich anmelden möchtest, schreib am besten eine E-Mail an: [workshop@inahief.de](mailto:workshop@inahief.de)

Die Teilnehmerinnenzahl ist auf 8 begrenzt. Anmeldungen bitte bis zum 11.10.2017.

Ich freue mich auf deine E-Mail!

Hinweis: Der Kurs richtet sich an Frauen, die in der Lage sind, Verantwortung für ihre eigenen Prozesse zu übernehmen. Er ist kein Therapieersatz, kann eine Therapie aber ergänzen.