

# Familie und Corona:

Herausforderungen  
gestärkt meistern



Ina Hief

(Dipl.-Psychologin, Gestalttherapeutin)

Christiane Schmidt

(Coach, Eltern-Beraterin)

[www.inahief.de](http://www.inahief.de)

[www.ka-entdeckungsraum.de](http://www.ka-entdeckungsraum.de)

# Online-Workshop für Eltern während der Corona-Pandemie

Wie können wir gerade in dieser Zeit als Familie gut aufeinander achten?

Wie geht es mir selbst mit der aktuellen Situation?

Wie kann ich meine Familie und mich stärken?

Im Workshop wird in überschaubarer Runde ein Austausch zu diesen und weiteren Themen angeregt.

Es wird Raum gegeben, den eigenen Familienalltag zu reflektieren.

Ressourcenorientierte Übungen ergänzen das Angebot, um den Alltag gut und mit Zuversicht zu meistern.

---

Wann? Samstag, 27.02.2021, 10:00-15:00 Uhr  
Montag, 15.03.2021, 18:30-20:30 Uhr

Kosten? 110 €

Anmeldung: [info@ka-entdeckungsraum.de](mailto:info@ka-entdeckungsraum.de)

